

DR. MARCO HARTL INFORMIERT:

IHRE GESUNDHEIT BEGINNT IM DARM



Fotos: Freepik, macrovector, ksandphoto

Der Darm ist weit mehr als nur ein Verdauungsorgan. Er ist ein Lebensraum für eine sehr große Anzahl an Mikroorganismen, wie Bakterien, Pilze und Viren. Ihre Gesamtheit wird als Mikrobiom bezeichnet. Ein komplexes System, das über unterschiedliche Wege mit anderen Organen in unserem Körper verbunden ist und kommuniziert. Heute weiß man, dass das Mikrobiom eine entscheidende Rolle für unsere Gesundheit, unsere Psyche und unser Wohlbefinden spielt. Gerät es durch Stress, Medikamente oder eine ungünstige Ernährung durcheinander, kann dies schwerwiegende Folgen für unseren Körper haben. Es gibt jedoch Möglichkeiten das Mikrobiom positiv zu beeinflussen und die eigene Gesundheit zu verbessern.

Infos zum Thema
„Zusammenhang
Darm-Dysbiose und
Orthopädische Erkrankungen“



Dr. Marco Hartl
vom OTC Regensburg



OTC | ORTHOPÄDIE
TRAUMATOLOGIE
CENTRUM REGENSBURG

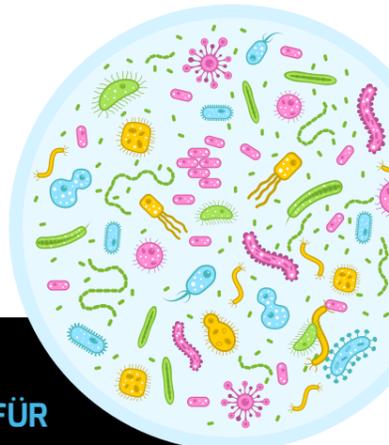
Das Mikrobiom ist eine echte Wunderwaffe. Es unterstützt bei der Verdauung, ist an der Bildung von Vitaminen, Hormonen und Botenstoffen beteiligt und stärkt die Darmbarriere, sodass krankmachende Erreger oder Substanzen nicht in die Blutbahn und damit in andere Organe gelangen können. Darüber hinaus trägt es dazu bei, dass sich keine unerwünschten Krankheitserreger ansiedeln können.

Auch das Gehirn ist ständig mit dem Darm im Austausch: durch die sogenannte Darm-Hirn-Achse. Ein ausgeklügeltes Kommunikationssystem aus Botenstoffen und Nervenzellen verbindet die beiden großen Organe miteinander. Kanadische Forscher haben bewiesen, dass sich ein aus dem Gleichgewicht geratenes Mikrobiom auf die Psyche auswirkt. Demnach beeinflussen Darmbakterien bestimmte Funktionen im Hirn und sind somit für psychische Störungen und neurologische Erkrankungen mitverantwortlich. Mittlerweile belegen zahlreiche Studien signifikante Zusammenhänge zwischen Ernährung, Mikrobiom und Gesundheitszustand. So wurde beispielsweise kürzlich nachgewiesen, dass das Mikrobiom mit chronisch entzündlichen Darmerkrankungen, Allergien, Adipositas, Diabetes, Depressionen und

Demenz, aber auch mit Long Covid und Post-Vac-Erkrankungen in Verbindung gebracht werden kann. Krankheiten, die sich immer mehr häufen. Sogar altersbedingter Muskelschwund und Schmerzen im Bewegungsapparat werden durch ein gestörtes Mikrobiom im Darm begünstigt oder gar ausgelöst, was man als Darm-Muskel-Achse bezeichnet.

Um den Darm und seine Mikroorganismen wieder ins Gleichgewicht zu bringen, ist es ratsam einen Facharzt aufzusuchen. In meiner Praxis wird über eine ausführliche Anamnese der Zusammenhang zwischen Darm und geschilderten Beschwerden hergestellt, eine Blutuntersuchung, inklusive der wichtigen Mikronährstoffe, gibt zudem Aufschluss. Des Weiteren erhält der/die Patient/in ein entsprechendes Stuhlproben-Test-Kit ausgehändigt. Mittels Theralution® -Diagnostik erfolgt eine ausführliche Analyse des Mikrobiom und des Zustandes der wichtigen Darmschleimschicht (Mucus-Schicht). Der Befund wird mit dem/der Patienten/in besprochen und daraufhin eine individuelle Ernährungsumstellung sowie die passende Einnahme von Mikronährstoffen eingeleitet.

„AUCH DAS GEHIRN IST STÄNDIG MIT DEM DARM IM AUSTAUSCH!“



ZUKUNFTSWEISENDE THERAPIEMÖGLICHKEITEN FÜR MEHR LEBENSQUALITÄT

Das Mikrobiom beeinflusst unsere Gesundheit in hohem Maße. Ursprung und Behandlung vieler chronischer Krankheiten sind eng mit ihm verbunden. Hier setzt das Theralution® Diagnostik- und Therapiemodell an. Ziel ist es, Ihre Beschwerden nachhaltig zu lindern oder Sie vollständig zu heilen.

Theralution® hat in enger Zusammenarbeit mit international anerkannten Forschern ein Modell entwickelt, das erstmals die Diagnose der Darmwand mit einer ärztlich überwachten individuellen ernährungsmedizinischen Therapie verbindet.

In den letzten 5 Jahren wurden auf diese Weise über 3.000 Patienten mit guten bis sehr guten Ergebnissen behandelt.



Jetzt Termin
vereinbaren!

BAYERNS MODERNSTES ÄRZTE-ZENTRUM FÜR
SPORTMEDIZIN, ORTHOPÄDIE UND UNFALLCHIRURGIE

Joseph-Dahlem-Straße 7
93049 Regensburg

info@otc-regensburg.de
www.otc-regensburg.de

Fon +49 941 785395-0
Fax +49 941 785395-100